

MAT 高崎テニスクラブインドアスクール

# イベントレッスン

(毎週水曜日 11 時～12 時)

初めてでも大丈夫！テニスは長く楽しめるスポーツです。

最初の一歩をインドアで始めませんか？

	毎週水曜日 【定員 12 名】 11:00～12:00 (60 分)	
第 1 水曜日	フォア・バックのストローク！	球出し中心のレッスンです。初めての方ぜひ！
第 2 水曜日	サーブ・リターン・ボレー！	ボレー・サーブ・リターンをひたすら練習します。
第 3 水曜日	ひたすらラリー！	とにかくいっぱいラリーをします。
第 4 水曜日	ダブルス練習！	ダブルスの練習をします。

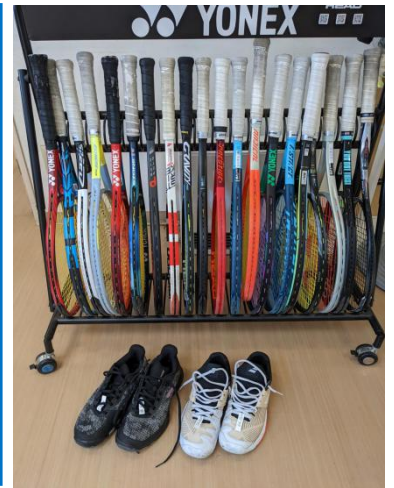


ラケット無料でレンタル  
できます！

シューズもレンタルあり  
ます！

初めてでも経験者でも  
OK！

インドアコートで快適な  
テニスを！



全天候型のテニスコートで運動してリフレッシュ！しませんか？

## 受付方法：

当日 9:00 から電話でご予約をお願いします。レッスンの 10 分前にお越しいただき、フロントにお支払ください。

予約優先ですが、直接お越しただき空きがあればご参加いただけます。

様々なレッスンメニューで開催を予定しています。ぜひご参加ください！

種別	料金
会員の方	1,000 円
一般の方	1,500 円
本クラブのレッスンを初めて受ける方	500 円